

## KLAV Vorstellungsrunde (07 / 2018)

---

Vorname: **Lukas**  
 Nachname: **von Stokar**  
 Geburtsdatum: 18. August 1989  
 Verein: Biberist aktiv!  
 Aktivzeit: von 2001 bis heute  
 Disziplinen: Speer, Diskus, Kugel  
 Funktion im KLAV: Vizepräsident, Athlet



Mir gefällt an der Leichtathletik, dass...

*...es so vielseitig und technisch anspruchsvoll ist. Die LA ist eine grosse Gemeinschaft mit ganz unterschiedlichen Athletentypen, ganz unterschiedlichen Stärken und Schwächen, und es ist spannend die Wettkämpfe entsprechend zu verfolgen oder selber mitzumachen. Die LA ist grundsätzlich eine Einzelsportart und man ist selber für sich und seine Leistungen verantwortlich. Gleichzeitig bieten SVM oder Team SM eine Möglichkeit auch als Team zu starten.*

Durch die Leichtathletik habe ich gelernt...

*... mit Erfolgen und Rückschlägen umzugehen. Das hilft einem auch sehr im privaten oder beruflichen Umfeld. Nicht aufgeben nach ein paar Verletzungen und weiterkämpfen... oder nicht den Fokus verlieren, wenn man mal einen Zwischenerfolg hatte und noch nicht am endgültigen Ziel ist. Ich bin froh schon sehr lange Teil dieser LA Gemeinschaft zu sein, weil ich hier auch langjährige Freunde fürs Leben gewonnen habe.*

Ich unterstütze den KLAV Solothurn, weil...

*... er sich ebenfalls dafür einsetzt, dass die Solothurner LA Gemeinschaft lebt. Weil der KLAV mit Ehrungen an GVs oder weiteren Veranstaltungen junge Athlet/innen motiviert dem Sport treu zu bleiben und weil er Wettkämpfe mitorganisiert. Seit euch aber alle bewusst, dass jede/r Einzelne von euch dazu beiträgt, wie lebendig und stark die Solothurner LA Gemeinschaft weiterbesteht, indem ihr euch in eurem Vereinen engagiert und fleissig mittrainiert oder indem ihr an Wettkämpfen, Veranstaltungen oder GVs teilnehmt.*

- |   |      |                                     |
|---|------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Hochsprung  | oder | <input type="checkbox"/> Weitsprung |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bankdrücken | oder | <input type="checkbox"/> Beinpresse |
| <input checked="" type="checkbox"/> Techniker   | oder | <input type="checkbox"/> Kraftpaket |