KLAV BULLETIN 1/2014

Offizielles Organ des Kantonalen Leichtathletikverbands Solothurn

www.klav-so.com

Hauptsponsor

SPHINX Swissmade tools
Your partner
www.sphinx-tools.ch

Premium-Sponsor

grico druck

Supporter

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Solothurn

Vereinigung alt Turner und Turnerinnen des Kantons Solothurn

Inhaltsverzeichnis

Editorial – (JVW) 2
Kantonaler Cross-Cup – 14.12.2013/25.01.2014/08.02.2014 (JVW) 3
Cross-SM Zürich – 02.03.2014 (JVW) 3
UBS Kids Cup Team Schweizerfinal – 22.03.2014 (BG) 4
Kantonale Einkampfmeisterschaften Olten – 21./23./24.05.2014 (JVW) 5
Schweizerische Vereinsmeisterschaft – 31.05.2014 (JVW) 9
KLAV Vorstand 11
Terminkalender 12

Editorial – (JVW)

Die grossen Schulferien stehen vor der Tür und die erste Hälfte der Sommersaison ist schon fast vorbei. Es wird also Zeit, kurz zurück zu schauen und das vergangene halbe Jahr Revue passieren zu lassen. Es gibt viel Erfreuliches zu berichten, vor allem von den Nachwuchskategorien; und zwar nicht nur dank stetig steigender Teilnehmerzahlen an den Wettkämpfen.

Viel Spass beim Lesen, und viel Erfolg bei den bevorstehenden Wettkämpfen und Meisterschaften, wünscht euch euer Medienverantwortlicher
Joel von Wartburg
presse@klav-so.com

Titelbild: Läuferfeld der Kategorie U14 Männlich über 600m gleich nach dem Start, an den Einkampf Meisterschaften in Olten.(JVW)

Kantonaler Cross-Cup – 14.12.2013/25.01.2014/08.02.2014 (JVW)

Auch dieses Jahr fand wiederum der Kantonale Cross-Cup im Mittelpunkt der Wintersaison. Die drei Cross-Läufe fanden in Selzach, Olten und Aedermannsdorf statt. Jeder Lauf der absolviert wurde gab Punkte, die am Schluss zum Gesamtresultat zusammengezählt wurden.

Sium Zerehannes auf Siegeskurs (RL)

Der Lauf in Selzach wurde trotz zum Teil schmierigem Untergrund mit guten Leistungen absolviert. Vor allem das TriTeam Oensingen war, wie schon in anderen Jahren, wieder sehr stark vertreten. In nicht weniger als 7 Rennen überquerte ein Triathlet die Ziellinie als erster. Ein kleiner Werrmutstropfen für das TriTeam war nur, dass es in den 4 Hauptrennen keinem Teilnehmer zum ersten Platz reichte.

In Olten wurde, vor allem dank reger Teilnahme bei den Jüngeren, wiederum ein Teilnehmer Rekord gebrochen. Die Runde über zwei Kilometer war hinter dem Stadion Kleinholz ausgesteckt. Das Wetter zeigte sich von einer freundlichen Seite, was aber nicht nur Vorteile hatte. Die Strecke, welche zum Teil über Baustellengebiet führte, taute auf und musste mit Holzspänen verbessert werden, damit die Läufer nicht völlig einsanken. Vor allem bei den kleineren nutzten die Oltner den Heimvorteil und liefen mehrmals aufs Podest.

Im Letzten Lauf des Cross-Cup in Aedermannsdorf war es der TV Welschenrohr welcher bezüglich Teilnehmerzahlen klar dominierte. Doch sie waren nicht nur die grösste Gruppe am Start, sondern entschieden auch rund die Hälfte der Rennen für sich. Oft fiel die Entscheidung auf dem steilen und auch rutschigen Aufstieg, wo das Feld in die Länge gezogen wurde.

Für die Ranglisten und weitere Informationen besucht Ihr bitte unsere Homepage:
www.klav-so.com

Cross-SM Zürich – 02.03.2014 (JVW)

Der Schweizer Cross-Final fand dieses Jahr in Zürich statt. Auch da war Solothurn nicht schlecht vertreten. Drei der Solothurner Startenden kamen sogar in die Top 10. Christian Uebersax startete für den TV Welschenrohr in der Kategorie M35 und schaffte es dort auf den neunten Platz. Aus dem gleichen Verein wurde Lisa Schneeberger in der Kategorie U20 W fünfte und zuletzt konnte sogar noch ein Sieg gefeiert werden. Die Nachwuchshoffnung vom TV Olten, David Beck siegte klar, mit fünf Sekunden Vorsprung auf den zweitplatzierten. Er zeigte somit, dass er nicht nur auf der Bahn schnelle Zeiten laufen kann, sondern auch im Cross-Lauf schweizweit vorne mithalten kann.

David Beck auf dem Weg zur Goldmedaille (athletix.ch)

UBS Kids Cup Team Schweizerfinal – 22.03.2014 (BG)

Am Schweizerfinal des UBS Kids Cup Team in Thun erkämpften sich die U12 Knaben die Bronzemedaille

Das U12 M Team sichert sich Bronze (EVA)

Aus über 2000 Teams haben es die 144 besten geschafft, beim diesjährigen Schweizerfinal des UBS Kids Cup Team vom 22. März in Thun teilzunehmen. Darunter haben sich auch 2 Mannschaften der LG Solothurn West qualifiziert. In den vier Disziplinen Sprint, Sprung, Biathlon und Team-Cross galt es zu punkten. Das U12 Knaben Team setzte sich aus Francis Nyfeler, Lenis Gasche, Lars Winterberg, Yves Berger, Elia Schmid (alle Biberist aktiv) und Julian Lirgg (LZ Lostorf) zusammen. Nach dem guten Start im Ringlisprint und dem hervorragenden 2. Rang im Zonenweitsprung war noch alles offen.

Nach dem Biathlon lag das Team in der Zwischenrangliste auf Rang 1. Der anspruchsvolle Teamcross wirbelte das enge Klassement nochmals so richtig durcheinander. Für den Meistertitel benötigten die motivierten Jungs noch einen dritten Rang im Teamcross.Trotz vollem Einsatz der jungen Athleten fehlte ihnen am Ende wenige Punkte zum Sieg. Die nachlassende Kraft und die aufkommende Nervosität machten ihnen einen Strich durch die Rechnung und so lief das Team als viertes ins Ziel. Dennoch blieb es bis zur Rangverkündigung spannend. Mit exakt gleichviel Punkten belegten drei Teams die Spitze. Der Sieg ging dann an den LC Frauenfeld, der mehr erste Disziplinränge aufzuweisen hatte. Die Freude über die gewonnene Bronzemedaille war bei den jungen Solothurner gleichwohl riesig.

Das Wettkampfglück der U16 Mixed Mannschaft mit Flavia D'Eramo, Kenza Calvo, Loris Vallan, Andreas Rauber und Pascal Maritz war nicht auf der Seite der Athletinnen und Athleten. Das Team erreichte schliesslich den 8. Schlussrang.

Bern Uster
Ryffel Running
www.ryffel.ch

Kantonale Einkampfmeisterschaften Olten – 21./23./24.05.2014 (JVW)

Auch dieses Jahr treten wieder bekannte Namen ins Rampenlicht. Vor allem Lostorf und Biberist aktiv können sich freuen.

Am 21./23. und 24. Mai 14, fanden wie jedes Jahr die Kantonalen Leichtathletik Meisterschaften in Olten statt. Über 3 Tage hinweg massen sich mehr als 400 Athleten jeden Alters, in jeglichen Disziplinen. Neben den Athleten trugen auch die im Einsatz stehenden Kampfrichter und Helfer zu dem gelungenen Wettkampf bei. Die Kategorien von U16 aufwärts starteten am Mittwoch und Freitag, während die jüngeren am Samstag an der Reihe waren. Alle drei Wettkampftage waren von Ausnehmend schönem, wenn auch zum Teil heissen Wetter begleitet.

Daniel Beer in Aktion (JVW)

Mittwoch

Ein grosser Teil des Programms am Mittwochabend bestand aus den 600m Läufen der bis zu 15 jährigen Athleten und Athletinnen. Im Allgemeinen gab es nicht einen dominierenden Verein, wenn man auch sagen kann, dass der STV Welschenrohr und der TSV Kestenholz oft auf dem Podest zu sehen waren.
Zur gleichen Zeit starteten auch der Diskus Wettkampf der Frauen. Diesen entschieden die Werferinnen vom LZ Lostorf ausschliesslich für sich. Janine Meyer gewann mit 35.65 Metern. Ihr folgten ihre drei Teamkolleginnen Marina Lötscher, Manuela Moor und Rahel Wollschlegel. Später am Abend fand auch gleich der Diskus Wettkampf der Männer statt. Hier setzte sich Stefan Grob durch, der „ehemalige" Oltner, der neu für den TV Wohlen startet. Da er ausserkantonal startete wurde er bei der Rangverkündigung nicht berücksichtigt und so konnte sich Yves Lienhard den Kantonalmeister Titel ergattern. Somit wurde auch bei den Männern ein Athlet aus dem LZ Lostorf erster. Bei den Männern machten die Lostorfer aber auch vor den Kategorien U18 und U16 nicht halt, bei den 14 und 15 jährigen gab es sogar einen weiteren Dreifachsieg.
Schliesslich standen aber nicht nur Würfe auf dem Programm. Auf den Weitsprunganlagen wurde auch eifrig gearbeitet. Daniel Beer gewann bei den Männern mit 6.40 m. Für ihn eine neue persönliche Bestleistung. Wie Beer startet auch Jonas Müller, der Sieger bei den U18 für Biberist aktiv. Auch bei den Frauen ist es eine Athletin von Biberist, die das Zepter führte. Alexandra Beer gewann mit 5.43 m, einer neuen persönlichen Bestleistung.
Auch auf der Bahn gingen die Wettkämpfe weiter. Hier kamen die 800m Läufer und Läuferinnen zum Zug. Einmal mehr war der STV Welschenrohr unschlagbar. Bei den Frauen waren die ersten 4 Plätze für die Thaler reserviert. Bei den Männern war es Christian Uebersax welcher für Welschenrohr startete. Er wurde jedoch noch von Sium Zerehannes und Tobias Eichelberger (beide vom TV Olten) geschlagen und musste sich mit dem dritten Platz zufriedengeben.
Das grosse Highlight des Abends liess aber noch bis zum Schluss auf sich warten: Die 100m Finale der Männer und Frauen. Bei den Männern sicherte sich Daniel Beer die Goldmedaille, 11 Hundertstel vor dem letztjährigen Kantonalmeister Oliver Lanz vom LZ Lostorf. Mit 11.05 Sekunden verbesserte Beer auch in dieser Disziplin seine persönliche Bestzeit. Auch bei den Frauen fiel die Entscheidung zwischen den beiden Vereinen Biberist aktiv und LZ Lostorf sehr knapp aus. Alexandra Beer setzte sich schliesslich knapp vor Céline Huber aus Lostorf durch.

Freitag und Samstag

Am Freitag ging es weiter. Auch dann bei schönem Wetter. Neben den Kantonalen Meisterschaften, wurde auch ein Teil der Masters Schweizermeisterschaft durchgeführt.
In den Laufdisziplinen waren die Hürdenläufe an der Reihe. Hier war ein prominenter Gast am Start. Die Mehrkämpferin und Olympia Teilnehmerin Lina Züblin vom LAR Bischofszell stand ausserkantonal im Einsatz. Den Kantonalmeister Titel und somit die dritte von 4 Goldmedaillen holte sich Alexandra Beer. Bei den Männern schied der Favorit Daniel Beer aus; so konnte sich sein Kollege Simon Friedli die Goldmedaille abholen. Nach dem zweiten Platz im 100m sicherte sich Oliver Lanz über 200 m schliesslich doch noch eine Goldmedaille und verteidigt seinen Platz als Kantonalmeister. Sium Zerehannes schaffte es auch im 1500m Rennen den ersten Platz zu erkämpfen. Iris Lauper gewann den 1500m, wie schon den 800m am Mittwoch.

Linda Züblin über 100m Hürden (JZ)

Sium Zerehannes zeigte viel Durchhaltewille (JZ)

Eine weitere Topleistung zeigte Lukas von Stokar im Speerwerfen. Er gewann den Wettkampf souverän, verbesserte seine persönliche Bestleistung und ist nun mit 66.68m die Nr. 1 in der Schweizer Bestenliste.
Mit Hochsprung war noch die zweite Sprungdisziplin fällig. Auch in dieser Disziplin hatten wir das Vergnügen, Linda Züblin nochmals in Aktion zu sehen. Allerdings wurde sie in diesem Wettkampf von Alexandra Beer geschlagen. Diese holte sich nämlich in dieser Disziplin ihre vierte Goldmedaille. Daniel Beer scheint ebenso eine Glückssträhne gehabt zu haben. Er gewann nämlich auch den Hochsprung Wettkampf überlegen und verbesserte auch hier seine persönliche Bestleistung. Zuletzt überquerte er die Latte bei 1.90m.
Schliesslich waren am Samstag die Jüngsten an der Reihe. Weitsprung schien die Top Disziplin zu sein. Mit zum Teil über 30 Athleten am Start konnte sich der Wettkampf ganz schön in die Länge ziehen. Und trotzdem gab es wie jedes Jahr einzelne Favoriten die gleich in verschiedenen Disziplinen Podestplätze abräumten. So auch David Beck (TV Olten) in der Kategorie U14. In den 5 Disziplinen in denen er startete gab er sich mit nichts unter der Goldmedaille zufrieden. Allerdings war er nicht ganz allein an der Spitze. Joel Winterberg von Biberist aktiv war ihm in mehreren Disziplinen dicht auf den Fersen. Es bleibt also spannend die Nachwuchsathleten zu beobachten.
Die Kantonalen Einkampfmeisterschaften sind für viele ein fixer Termin in der Wettkampfsaison. Trotzdem sind sie nicht zur Routine geworden und stellen immer wieder eine wichtige Herausforderung dar.

Impressionen von den Kantonalen Einkampfmeisterschaften (JVW)

	Medaillenspielgel overall EKM				
	Vereine	**gold**	**silber**	**bronze**	**Total**
1	Biberist aktiv!	**19**	**25**	**18**	**62**
2	LZ Lostorf	10	18	10	38
3	TV Olten	14	11	11	36
4	LZ Thierstein	12	10	5	27
5	STV Welschenrohr	8	4	9	21
6	STV Bettlach	9	5	4	18
7	TV Hubersdorf	3	2	6	11
8	LA TV Wolfwil	2	3	4	9
9	TV Grenchen	1	1	4	6
10	TSV Kestenholz		2	4	6
11	TV Balsthal	1		4	5
12	STV Selzach	1		2	3
13	TV Biezwil	1	1		2
14	TV Gretzenbach			1	1
15	TV Lutherbach	1			1

Schweizerische Vereinsmeisterschaft – 31.05.2014 (JVW)

Die Leichtathleten messen sich in Genf

Am Samstag 31. Mai fanden in Genf die Schweizerischen Vereinsmeisterschaften der Nationalliga B statt. Die Männer und Frauen Mannschaften der Leichtathletik Gemeinschaft (LG) Solothurn West starteten dieses Jahr beide in der Nati B, was den Anlass für die Athletinnen und Athleten zu einem Gemeinschaftserlebnis machte. Das Ziel beider Mannschaften war es, in der Liga zu verbleiben.

Die Vereine stellen Mannschaften, deren Athletinnen oder Athleten in jeder Disziplin mindestens zu zweit starten. Gewertet wird schliesslich je nach Rangierung. Der erste Rang gibt die volle Punktzahl von 16 Punkten. Jedes Resultat gibt mindestens einen Punkt.

Die Frauen hatten leider schon bei der ersten Disziplin Pech. Die erste Staffel-Gruppe verlor den Stab und schaffte es somit nicht ins Ziel. Dazu kamen Probleme beim Diskus Wettkampfe von Seiten der Organisatoren, was das Einwerfen behinderte und zum Teil auch zu falsch gewerteten Resultaten führte. Nicht zuletzt fehlten verletzungsbedingt mehrere Damen aus dem Team. Die Athletinnen liessen sich durch die etwas widrigen Umstände aber keineswegs irritieren und gaben ihr Bestes. Sie konnten damit allerdings nicht verhindern, dass sie im Klassement letzte wurden mit ca. 30 Rangpunkten Abstand auf die nächste Mannschaft. Das bedeutet den Abstieg, wodurch die Frauen nächstes Jahr in der Liga C starten werden; selbstverständlich mit der Ambition und Hoffnung wieder aufzusteigen. Bei den Frauen war es die Mannschaft LG Züri+ welche den Aufstieg in die Nati A geschafft hat.

Der tolle Einsatz der Männermannschaft war leider ebenso wenig von Erfolg gekrönt. Das hatte auch hier unteranderem mit dem Fehlen von verschiedenen Athleten zu tun. Die Männer belegten zwar im Diskus, Speer und Hochsprung relativ gute Plätze. In den Laufdisziplinen starteten sie jedoch gegen eine starke Konkurrenz. So wurde es schlussendlich sehr knapp. Leider konnte die Mannschaft nicht an den letztjährigen Erfolg anschliessen, als die Männer der LG Solothurn West dritte wurden. Mit nur 1.5 Rangpunkten Vorsprung auf die Letztplatzierten schrammten die Mannschaft dieses Jahr knapp am Abstieg vorbei. Gewonnen bei den Männern hat der Verein Stade Genève. Hoffen wir, dass nächstes Jahr ein bisschen mehr Glück im Spiel ist und sich die Mannschaften höhere Ziele setzen können, als nur den Liegenerhalt.

Trotz allem ist die LG Solothurn West eine muntere und nicht unterzukriegende Gruppe (MG)

grico druck

Grico macht Druck

Grico-Druck AG, Dünnernstrasse 546, 4716 Welschenrohr, Tel. 032 639 55 00, Fax 032 639 55 10, www.gricodruck.ch

SPHINX

Swissmade tools

Your partner

www.sphinx-tools.ch

KLAV Vorstand

Medien/Information

- Die Kontaktdaten aller Vorstandsmitglieder findet ihr auf der Homepage unter der Rubrik Vorstand.
- Für mehr Informationen, Bilder und Berichte jeglicher Art bin ich immer dankbar. Bitte sendet solche in Zukunft an **presse@klav-so.com**. Ich danke euch jetzt schon herzlich für die Zusammenarbeit!

Administration

- Bitte meldet Adressmutationen direkt an **administration@klav-so.com**

Kürzel

BG: Berger
EVA: Erwin von Arx
JVW: Joel von Wartburg
JZ: Jonas Zimmerli
MG: Michel Grimm

athletix.ch: Dein Leichtathletik Portal

Der KLAV bedankt sich herzlich bei seinen Sponsoren für die tolle Zusammenarbeit

Hier könnte Ihre Werbung stehen. Interessiert?
presse@klav-so.com

Terminkalender

2014

Juli	1.	Abendmeeting	Olten
Juli	25.+26.	SM Aktive Einkampf	Frauenfeld
August	5.	Abendmeeting	Olten
August	9.	UBS Kids Cup Kantonalfinal	Biberist
August	10.	Belchen-Berglauf	Olten
August	30.	Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal	Breitenbach
August	12.-17.	EM Zürich	Zürich
August	23.+24.	SM Mehrkampf	Winterthur
August	23.	UBS Kids Cup Schweizerfinal	Zürich
August	24.	Weissensteinlauf	Solothurn
September	6.+7.	SM Nachwuchs	Genf/Thun
September	12.	Quer durch Solothurn	Solothurn
September	13.	SM Staffel	Zürich
September	14.	Swiss-Athletic Sprint Schweizerfinal	Thalwil
September	20.	SM Team	Langenthal
September	20.	Mille Gruyère Schweizerfinal	Herisau
Oktober	12.	SM Halbmarathon	Cortaillod
Dezember		Solothurner Cross Cup	

2015

März	6.	KLAV GV	Solothurn

Der KLAV wünscht euch allen eine erfolgreiche zweite Saisonhälfte!