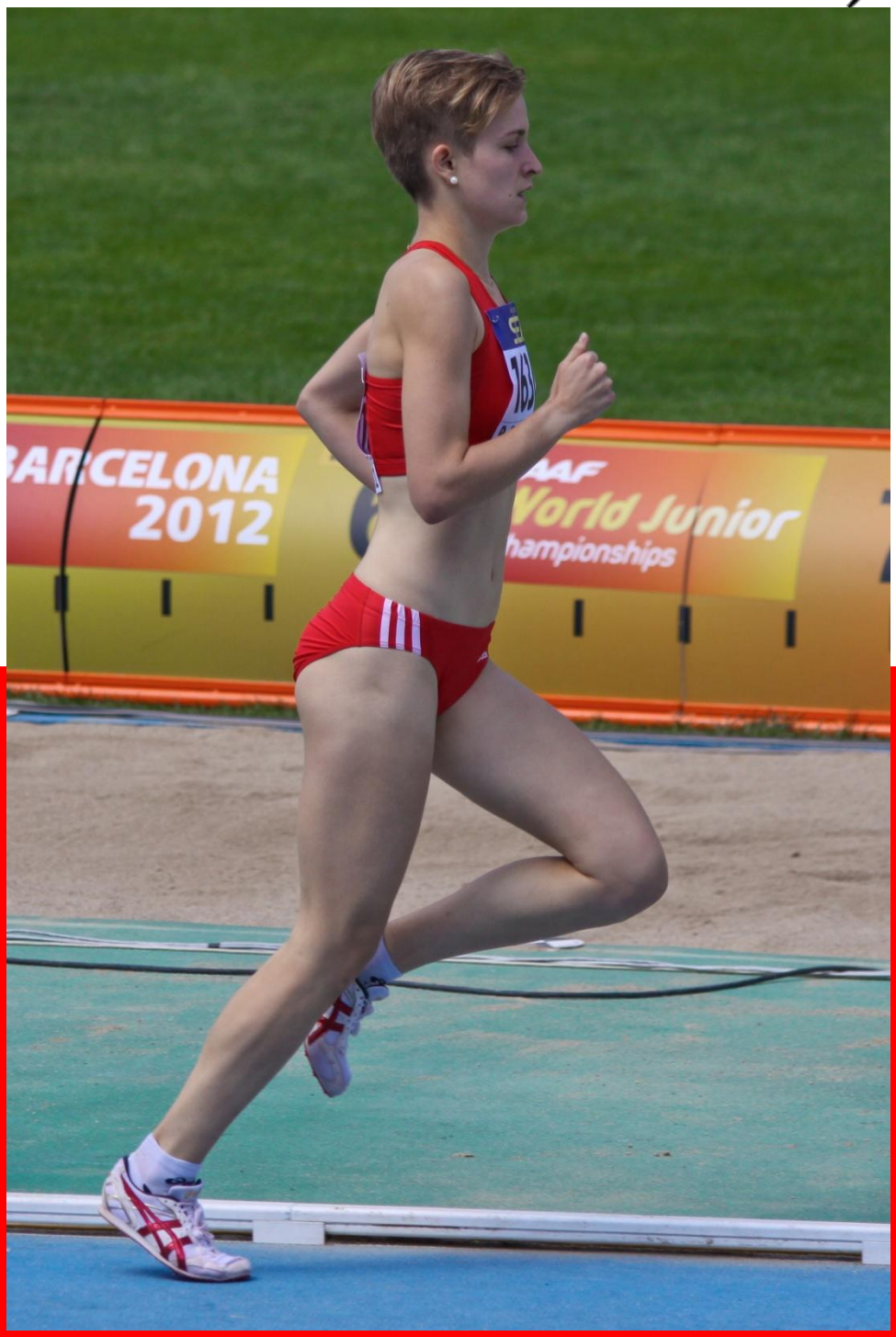
KLAV BULLETIN
1/2012



Offizielles Organ des Kantonalen Leichtathletikverbands Solothurn

www.klav-so.com

Inhaltsverzeichnis

Editorial – (JZ)	2
Eröffnungsmeeting in Olten - 5. Mai (JZ)	3
Kantonale Einkampfmeisterschaften – 30. Mai, 1./2. Juni (JZ)	4
SVM – 10. Juni (MR)	6
Regionale Nachwuchsmeisterschaften - 23./24. Juni (LZ)	8
Abendmeeting in Olten - 4. Juli (LZ)	10
SM Aktive - 6./7. Juli (JZ)	11
U20-WM - 10.-15. Juli (JZ)	12
Regelecke (MWO)	13
KLAV Vorstand	14
Terminkalender	15

Editorial – (JZ)

Die erste Saisonhälfte ist bereits vorbei und aus kantonaler Sicht überwiegen wieder einmal die positiven Eindrücke. Bei den Kantonalmeisterschaften fanden die Wettkämpfe teilweise auf einem hohen Niveau statt, die Aktiven erkämpften sich an der SM Podestplätze, der Nachwuchs schlugt bei den Regionalen zu und die SVM Mannschaften der LG Solothurn WEST erfüllten ihre Ziele souverän. Als Pünktchen auf dem „I" qualifizierte sich Andrina Schläpfer für die U20-WM in Barcelona und erreichte dort den 18. Rang.

Viel Spass beim Lesen des Bulletins wünscht euch euer Medienverantwortlicher
Jonas Zimmerli
presse@klav-so.com

Titelbild: Andrina Schläpfer an der U20-WM in Barcelona; Foto: Marco Aeschlimann

Eröffnungsmeeting in Olten - 5. Mai (JZ)

Die Solothurner Leichtathleten zeigten sich beim Eröffnungsmeeting in toller Frühform. Allen voran Stefan Grob, der im Diskuswerfen zu glänzen wusste.

Bereits der erste Wettkampf der Saison in Zug lief für den Oltner Diskuswerfer Stefan Grob optimal. Er vermochte seine persönliche Bestleistung früh in der Saison zu steigern. In Olten stand dann der erste Wettkampf auf heimischem Grund auf dem Programm. Und auch da konnte Grob weiter auf einer Erfolgswelle reiten. 48,23 Meter resultierten schlussendlich für ihn, was erneut eine Steigerung der persönlichen Bestleistung bedeutete. Erfreulich auch die Konstanz, mit der er warf. So waren alle sechs Würfe im Bereich von 47 bis 48 Meter.

Start zum 100 Meterlauf der Frauen (JZ)

Yves Lienhard stand im Diskuswerfen am Start (JZ)

Auch die anderen kantonalen Athletinnen und Athleten vermochten das frühsommerliche Wetter zu nutzen. Céline Huber vom LZ Lostorf siegte sowohl über 100 Meter (13,71 sec.) als auch über 300 Meter (44,48 sec.).

Über 1000 Meter sorgte der Oltner Tobias Eichelberger für ein schnelles Rennen. Mit einer Siegeszeit von 2:54,74 Minuten konnte auch er seine bisherige persönliche Bestleistung pulverisieren. Auch im 1000 Meter Rennen der Frauen lag die Siegeszeit deutlich unter drei Minuten. Die Oltnerin Durka Frey setzte sich in 2:54,92 Minuten überlegen durch.

In den Nachwuchskategorien lieferten die zahlreich erschienen Athletinnen und Athleten tolle Leistungen ab. Kenza Calvo und Pascal Maritz vom STV Bettlach konnten in der Kategorie U14 beide zwei Mal einen Sieg feiern. Calvo über 60 Meter und im Kugelstossen, Pascal im Weitsprung und über 60 Meter. Sogar drei Siege erkämpfte sich David Beck vom TV Olten bei den U12. Sowohl im Weitsprung, als auch im Kugelstossen und über 60 Meter war er nicht zu schlagen.

Kantonale Einkampfmeisterschaften – 30. Mai, 1./2. Juni (JZ)

Alexandra Beer und Stefan Grob heissen die Abräumer der diesjährigen Kantonalen Einkampfmeisterschaften bei den Aktiven, bei den Nachwuchskräften ist David Beck der grosse Medaillenhamster.

Stefan Grob beim Hammerwerfen (JZ)

Bereits am ersten Wettkampftag sicherten sich Alexandra Beer und Stefan Grob zwei Goldmedaillen. Die Mehrkämpferin Alexandra Beer von Biberist aktiv! setze sich sowohl über 100 Meter (12,83 sec), also auch im Weitsprung (5,27 m) jeweils vor Céline Huber vom LZ Lostorf durch.

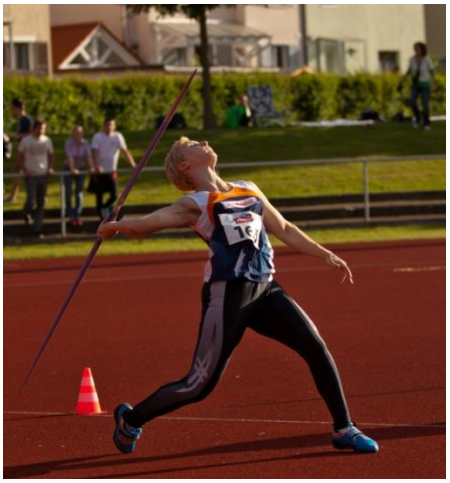
Der Oltner Stefan Grob konnte seine Titel aus dem Vorjahr im Diskuswerfen (46,65 m) und im Kugelstossen (13,35 m) erfolgreich verteidigen. Ergänzt wurde das Podium jeweils durch Lukas von Stokar (Biberist aktiv!) und Yves Lienhard (LZ Lostorf).

Am zweiten Wettkampftag folgten für Alexandra weitere drei Goldmedaillen. Sowohl im Hürden- und 200 Meterlauf, als auch im Hochsprung war sie nicht zu schlagen. Auch Stefan Grob setzte seine Medaillenjagd fort und erreichte sein anvisiertes Ziel vom Hattrick in den Wurfdisziplinen. Denn auch im Hammerwerfen war er nicht zu schlagen. Damit konnte Grob das Triplet aus dem Vorjahr wiederholen.

Im Speerwurf der Männer dominierte Lukas von Stokar (Biberist aktiv!) den Wettkampf mit 56,59 Metern. Denise Ritter (LZ Lostorf) tat es ihm bei den Frauen gleich und siegte mit einer Weite von 44,42 Metern deutlich.

In den Sprintdisziplinen ist Oliver Lanz vom LZ Lostorf nach wie vor der unangefochtene Dominator. Wie bereits im Vorjahr sicherte er sich auch dieses Jahr die Siege über 100 und 200 Meter.

Auch auf den Mittelstrecken konnten einige Läuferinnen und Läufer auf sich aufmerksam machen. Besonders Durka Frey vom TV Olten, die sich im Rennen über 800 Meter in 2:16,52 Minuten überlegen durchsetze.



Denise Ritter siegte im Speerwurf überlegen (JZ)

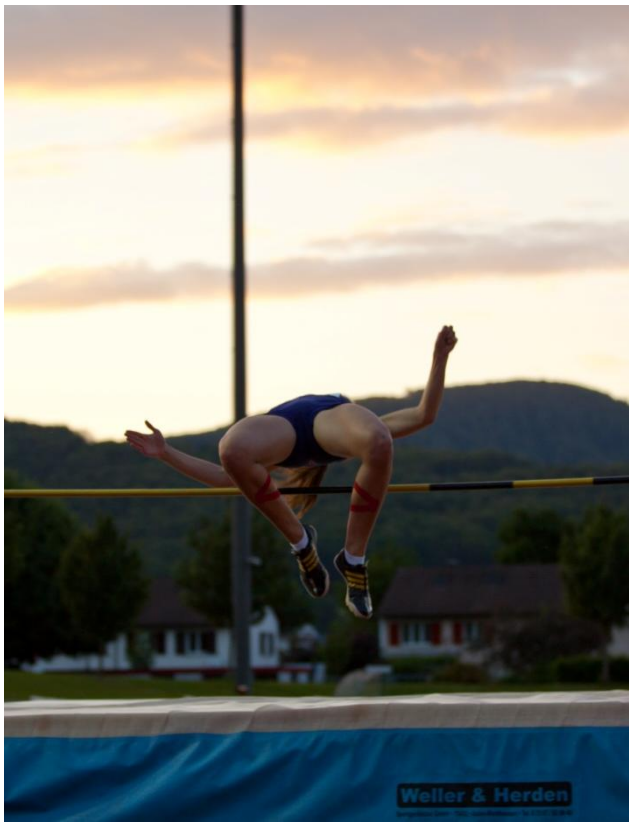
Die Staffeln sorgten zum Schluss noch einmal für Spannung (JZ)

Der Medaillenhamster David Beck musste hart kämpfen (JZ)

Am Samstag waren die Jüngsten im Kleinholz im Einsatz. Bei hitzigen Temperaturen vermochten einige Nachwuchskräfte zu brillieren und setzen zu einer richtiggehenden Medaillenjagd an. Am erfolgreichsten tat dies der Oltner David Beck bei den U12. Er sammelte vor Heimpublikum gleich sechs Medaillen, davon drei Goldene. Ebenfalls sehr erfolgreich waren Pascal Maritz vom STV Bettlach mit fünf Medaillen und drei Titeln, Michelle Marti vom LZ Thierstein mit drei Siegen und schliesslich Nuria Sacchetti vom STV Bettlach, die sich nicht weniger als drei Meistertitel und eine Silbermedaille sicherte.

Etwas weniger durch die Anzahl Medaillen als durch ihre Leistungen vermochten Joel von Wartburg (TV Olten) und Lars Marti (STV Bettlach) zu überzeugen. Joel gewann im Rennen über 100 Meter Hürden bei den U16 überlegen in einer sehr guten Zeit von 15,60 Sekunden. Lars siegte in seiner Paradedisziplin dem Speerwurf deutlich mit einer Weite von 43,86 Metern.

Alles in Allem darf von den diesjährigen Kantonalmeisterschaften eine durchwegs positive Bilanz gezogen werden. Dank dem wunderbaren Wetter wurden die Athletinnen und Athleten von rekordverdächtig vielen Leichtathletikfans unterstützen, wofür sich die Startenden mit teilweise nationalen Spitzenleistungen zu revanchieren wussten.



Alexandra Beer hob bei den Kantonalen wortwörtlich ab (JZ)

Pos.	Verein	G	S	B	Tot.
1	STV Bettlach	19	9	4	32
2	Biberist aktiv! LA	17	16	23	56
3	TV Olten	10	12	14	36
4	LZ Thierstein	8	8	8	24
5	STV Welschenrohr	8	7	7	22
6	LZ Lostorf	7	11	7	25
7	TV Gretzenbach	5	1	3	9
8	TV Balsthal	2	0	3	5
9	TV Hubersdorf	1	5	5	11
10	STV Selzach	1	2	2	5
11	TV Biezwil	1	2	0	3
12	TV Grenchen	1	1	1	3
13	LA TV Wolfwil	0	6	2	8

SVM – 10. Juni (MR)

Mit 18 Punkten Vorsprung auf den Turnverein Wohlen gelang es der LG Solothurn WEST in die zweithöchste Vereinsstärkeklasse aufzusteigen.

Das Team harmonierte, sowohl im 800 Meterlauf… (MG)

Bei perfekten Bedingungen waren es die Solothurner, die gleich einmal mit einer guten Staffelzeit, 42,14 Sekunden, ein kleines Ausrufezeichen setzten. Es blieb jedoch bis zuletzt ein Kopf- an Kopfrennen zwischen der LG Solothurn WEST und dem TV Wohlen.
Von dem starken Solothurner Kollektiv gab es jedoch auch einige Athleten, die mit sehr guten Leistungen herausstachen. Dem erst 16. jährigen Yves Maritz vom STV Bettlach gelang mit einer starken Zeit. Dem Lostorfer Olivier Lanz gelang nach dem 400 Meter Sprint in den Beinen und dem kurz darauf folgenden 200m Sprint mit 22,35 Sekunden eine respektable Leistung. Im Weitsprung liessen die beiden Biberister Daniel Beer und Matthias Geiser, mit ihren 6,54 Metern der Konkurrenz nur das Nachsehen und durften sich den ersten Platz gemeinsam teilen. Eine weitere Topleistung vermochte Fabian Stüdeli mit 2,00 Metern im Hochsprung abzurufen. Den Disziplinensieg verpasste er gar nur wegen der höheren Anzahl der Fehlversuche bei den vorangegangenen Höhen.
Stefan Grob vom TV Olten erzielte mit einer Weite von 13,44 Meter mit der 7,26 Kilogramm schweren Kugel gleich eine neue persönliche Bestleistung.
Somit werden die Herren der LG Solothurn WEST im nächsten Jahr gleich wie die Frauen bereits in diesem Jahr versuchen den Klassenerhalt zu schaffen. Die weiblichen Athletinnen haben in diesem Jahr den Männern schon einmal vorgezeigt, wie man dies bewerkstelligen kann. Mit nur zwei Punkten Rückstand auf das drittplatzierte Willisau erreichten die Solothurnerinnen mit starken 249 Punkten den sensationellen vierten Platz und übertrafen somit ihr Ziel „Ligaerhalt" sogar noch bei weitem. Wie bei den Männern gelang es auch einigen Athletinnen mit sehr starken Leistungen zu brillieren. Mit Denise Ritter vom LZ Lostorf, welche 42 Meter im Speerwurf realisierte, und Durka Frey vom TV Olten, mit einer Zeit unter elf Minuten im 3'000 Meterlauf, sicherten sich gleich zwei Athletinnen aus dem Team der LG Solothurn WEST einen Disziplinsieg und die damit verbundenen wichtigen Punkte. Doch auch die junge Leichtathletin Sarah Walter vom STV Selzach, die während des Wettkampfes leicht angeschlagen war und aus diesem Grund nicht im Vollbesitz ihrer Kräfte, konnte sich dank ihren stark 1,66 Metern im Hochsprung den zweiten Rang innerhalb der Disziplinenwertung sichern.

…als auch in der Staffel… (MG)

Nach den beiden Wettkämpfen trafen sich die Leichtathleten und Leichtathletinnen noch zu einem gemeinsamen Abendessen, wo sie den Ligaerhalt beziehungsweise den Aufstieg gebührend feierten.

...und erst recht beim gemeinsamen Feiern. (MG)

Regionale Nachwuchsmeisterschaften - 23./24. Juni (LZ)

Die kantonalen Leichtathleten erkämpfen sich bei den Regionalen Nachwuchsmeisterschaften 19 Medaillen.

Yves Maritz sicherte sich über 200 Meter Silber (AR)

Am 23. und 24. Juni gingen im Stadion Schachen in Aarau die Regionalen Leichtathletikmeisterschaften der Zentralschweiz über die Bühne. Startberechtigt waren alle Jugendlichen im Alter von zwölf bis siebzehn Jahren. Mit dabei war auch eine Vielzahl kantonaler Athletinnen und Athleten, welche sich mit insgesamt 19 Medaillen gegen die Konkurrenz durchaus behaupten konnten. In der Kategorie der männlichen U18 konnte Sprinter Yves Maritz (STV Bettlach) auf sich aufmerksam machen. Während er sich über die 100 Meter den dritten Platz sichern konnte, reichte es über die 200 Meter mit einer Zeit von 22,68 Sekunden sogar zur Silbermedaille. Für weiteres Edelmetall sorgte sein Bruder Pascal in der Kategorie U14. Die Konkurrenz im Speerwerfen liess er mit einer Weite von 37,74 Metern hinter sich und gewann somit als einziger kantonaler Athlet eine Goldmedaille. Im Weitsprung und Kugelstossen reichte es ihm zudem jeweils für Platz drei.

Ebenfalls dreimal zu jubeln hatte Remo Stöckli (TV Biezwil) in der Kategorie U16. Im Weitsprung erreichte er mit einer Weite von 5,73 Metern den zweiten, im 80 Meterlauf und im Kugelstossen jeweils den dritten Rang. In der gleichen Kategorie sorgten Joel von Wartburg (TV Olten) im Hochsprung, Lukas Rauber (STV Bettlach) im Stabhochsprung und Lars Marti (ebenfalls STV Bettlach) im Speerwurf für weitere kantonale Podestplätze.

Auch bei den Frauen konnte sich der STV Bettlach mit Laura Frei in der Kategorie U18 einen Podestplatz erkämpfen: Mit einer Weite von 37,85 erreichte sie im Speerwurf Platz zwei. In der gleichen Kategorie reüssierte Livia Bösch (TV Olten) mit dem dritten Rang bei ihrem ersten 400m-Lauf überhaupt. Ebenfalls zwei Podestplätze gab es für die Deutsche Michelle Marti (LZ Thierstein). Während sie mit 5,44m im Weitprung auf den zweiten Platz sprang, reichte es über die 80m Hürden für Platz drei. Gleich drei starke Athletinnen aus dem Kanton waren in der Kategorie der weiblichen U14 am Start. Dank Kenza Calvo (STV Bettlach) Nadja Zürcher (Biberist aktiv! LA) und Anna Archidiacono (TV Gretzenbach) gab es noch vier weitere Medaillen für den Kanton Solothurn. Im 60m-Lauf konnte sich Nadja Zürcher mit einer Zeit von 8,44 Sekunden den dritten Platz sichern, Kenza Calvo hatte mit 8,46 nur ganz knapp das Nachsehen. Sie machte dann aber im Verlauf des Wettkampfs noch auf sich aufmerksam: Obwohl sie im Weitsprung mit 4,73 Meter hinter ihrer Saisonbestleistung blieb, konnte sie sich den zweiten Platz erkämpfen. Ebenfalls Silber gab es für die gerade 13 Jahre

Géraldine Amiet erreichte über 100 Meter die Halbfinals (RW)

Remo Stöckli durfte sich gleich dreimal feiern lassen (RW)

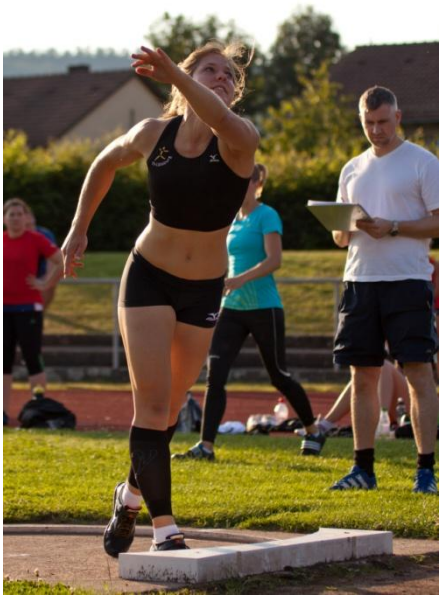
alt gewordene Kenza im Kugelstossen. Für die vierte Medaille in dieser Kategorie sorgte Anna Archidiacono. Sie übersprang im Hochsprung 1,43 Meter und sicherte sich damit den zweiten Rang.
Nebst den zahlreichen Podestplätzen gab es noch viele Athletinnen und Athleten, welche sich einen Rang in den TopTen erkämpfen konnten und somit nicht weit von einer Medaille entfernt waren. Der kantonale Leichtathletik-Nachwuchs bewies, dass er mit den regionalen Spitzenathleten mithalten und auch in der nationalen Konkurrenz vorne mitmischen kann.

Joel von Wartburg wurde im Hürdenlauf vierter (AR)

Bern Uster
Ryffel Running
www.ryffel.ch

Abendmeeting in Olten - 4. Juli (LZ)

Einige der Schweizerischen Spitzenathleten traten in Olten vor den nationalen Meisterschaften zu einer letzten Hauptprobe an.



Elisabeth Graf nutze die Startmöglichkeit in Olten(JZ)

Trotz (oder genau wegen) den bevorstehenden Schweizer Meisterschaften in der Leichtathletik nutzten einige Athletinnen und Athleten das Abendmeeting in Olten als Hauptprobe für den Grossanlass. So wies das Startfeld, unter anderem mit den Spitzen-Mehrkämpferin Linda Züblin und Elisabeth Graf, durchaus namhafte und bekannte Starter auf. Auch der Nachwuchs war gut besetzt: Mit Dominik Alberto (LC Zürich) und Michelle Zeltner (GG Bern) waren zwei Schweizer Spitzenathleten und mehrfache Schweizer Meister am Start.

Mit von der Partie waren auch einige kantonale Athletinnen und Athleten. Im Diskus schaffte es Yves Lienhard (LZ Lostorf), sich mit einer Weite von 42,88 Metern gegen seine Konkurrenz durchzusetzen. Hinter ihm klassierte sich sein Vereinskollege Manuel Kropf auf Platz vier und der Oltner Thomas Weber auf Platz sechs. Kropf zeigte auch im Kugelstossen eine starke Leistung und verpasste mit 11,94 Metern die Limite für die Schweizer Meisterschaften der Kategorie U23 nur um sechs Zentimeter. Ebenfalls in einer guten Form zeigte sich mit einer gelaufenen Zeit von 15,54 Sekunden über die 110 Meter Hürden Matthias Geiser (Biberist aktiv!). Eine weitere Athletin des Vereins Biberist aktiv! konnte überzeugen: Mit gesprungenen 5,44 Meter im Weitsprung und erlaufenen 12,65 Sekunden über die 100 Meter konnte sich Alexandra Beer gleich über zwei persönliche Saisonbestleistungen freuen. Durka Frey (TV Olten) konnte mit einer starken Zeit von 2:13,21 Min. über die 800m Strecke einen Top Ten Platz in der Saisonbestenliste der Schweiz herauslaufen.

Auch Vielstarter Pino Pilotto war mit von der Partie (JZ)

SM Aktive - 6./7. Juli (JZ)

An seinem 28. Geburtstag sichert sich Stefan Grob bei den Schweizermeisterschaften Bronze im Diskuswerfen. Ebenfalls Platz drei erkämpft sich Durka Frey.

Durka Frey überspurtete im Endspurt Altmeisterin Sabine Fischer (JZ)

Es ist eine der Geschichten, wie sie nur der Sport schreibt. Stefan Grob tritt Jahre lang mit Medaillenchancen an den Schweizermeisterschaften an, doch meistens scheitert er am Erwartungsdruck. Doch ausgerechnet an seinem 28. Geburtstag kann der Oltner Hüne endlich reüssieren. Nach optimaler Saisonvorbereitung und einer konstanten Saison passt alles zusammen. Grob wächst an den Meisterschaften sogar noch über sich hinaus und verbessert seine persönliche Bestleistung noch einmal deutlich auf 49,49 Meter. Einen halben Meter weiter und es hätte sogar für einen Kantonalrekord gereicht, doch diese Geschichte wäre doch allzu kitschig gewesen, sodass im dieser Erfolg leider noch vergönnt blieb.

Stefan Grob durfte sich über Bronze freuen (JZ)

Auch Durka Frey vom TV Olten setzte an den Meisterschaften ein Ausrufezeichen. Im Rennen über 1500 Meter überspurtete sie in einem sehr starken Finish die Altmeisterin Sabine Fischer und sicherte sich Platz drei. Doch Durka Frey hat keinen Schweizerpass und ist deshalb noch nicht medaillenberechtigt, was im Moment zwar schade ist, aber grosse Hoffnungen für die Zukunft macht, wenn sie dann mit Schweizerpass am Start stehen wird.

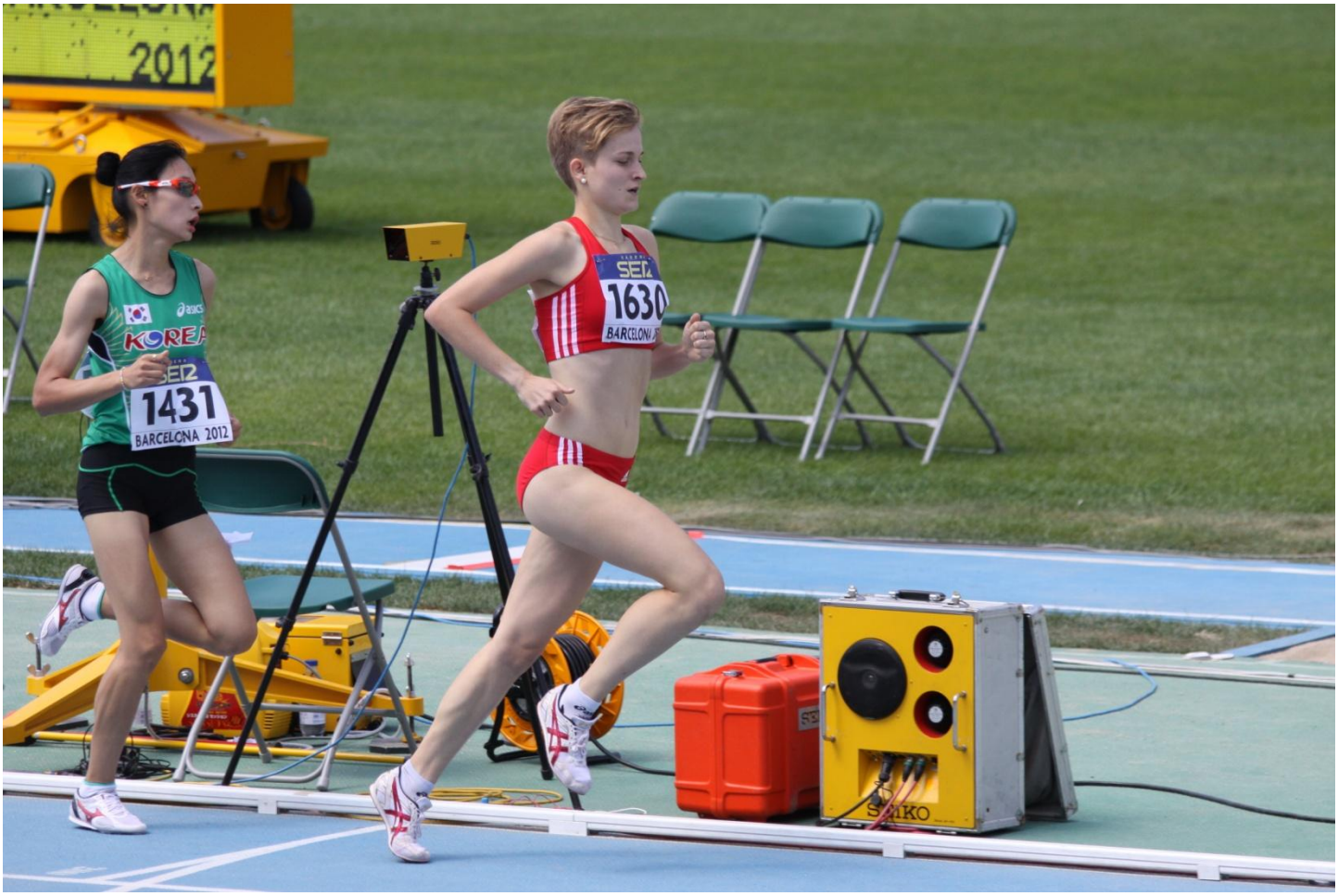
Janine Meyer wurde im Diskuswerfern siebte (JZ)

Weitere kantonale Athletinnen und Athleten schafften den Sprung in die Finaldurchgänge. Cornelia Hodel vom TV Olten erreichte im Hammerwerfen mit einer Weite von 42,07 Metern Platz vier. Den fünften Platz erkämpfte sich Yves Lienhard (LZ Lostorf) im Diskuswerfen. Mit 42,88 Metern egalisierte er zugleich seine persönliche Bestleistung. Jeweils zu Platz sieben reichte es den Lostorferinnen Denise Ritter im Speerwerfen und Janine Meyer im Diskuswerfen. Für Ritter wäre der Sprung aufs Podest durchaus im Bereich des Möglichen gelegen, doch fehlte ihr das nötige Wettkampfglück und der Regen machte ihr einen Strich durch die Rechnung. Schliesslich übersprang Sarah Walter vom STV Selzach im Hochsprung 1,65 Meter, was zu Platz acht reichte.

U20-WM - 10.-15. Juli (JZ)

Andrina Schläpfer (Biberist aktiv!) läuft bei der U20-WM in Barcelona mit Saisonbestleistung auf Platz 18.

Bei ihrem Auftritt im Olympiastadion von 1992 vermochte Andrina Schläpfer ihre bisherige Saisonbestleistung zu unterbieten. In einer Zeit von 4:22,29 Minuten erreichte sie in ihrem Vorlauf den fünften Platz. In der Gesamtrangliste reichte diese Zeit zu Rang 18 von 36 Teilnehmerinnen. Für den Sprung in den Final mit den besten zwölf Athletinnen hätte Schläpfer rund vier Sekunden schneller laufen müssen.



Andrina Schläpfer erreichte in ihrem Vorlauf den fünften Platz (MAZ)

Regelecke (MWO)

Die Kampfrichterecke dreht sich diesmal rund um die Kampfrichterausbildung.

Gut ausgebildete Kampfrichter sind für einen funktionierenden Wettkampf unentbehrlich (JZ)

Um gute Wettkämpfe durchführen zu können, braucht es auch gute Kampfrichter. Es gibt immer wieder Organisatoren, die Mühe haben für ihre Wettkämpfe genügend Kampfrichter zu finden. Dies kann dazu führen, dass Disziplinen aus dem Programm gestrichen werden müssen. Das sollte nicht sein. Ich erfahre auch immer wieder, dass es Interessierte gibt, die gerne eine Ausbildung zum Kampfrichter machen würden, sich aber nicht bei mir melden oder mir von einem Verein gemeldet werden.

Darum habe ich ein Merkblatt erarbeitet auf dem steht, an wen sich Interessenten für eine Kampfrichter Ausbildung wenden können.

Die Idee dieses Merkblattes ist es, dass es eine möglichst grosse Verbreitung findet. Um das zu erreichen, braucht es eure Mithilfe.

Das Ziel ist, dass alle Vereine, Trainer und Kampfrichter wissen, wer für die Ausbildung verantwortlich ist und, dass sie den Interessierten sagen können, an wen sie sich wenden müssen.

Das Infoblatt ist auch gedacht als Aushang für die Vereine an der Infowand, als Aushang an Wettkämpfen, die von einem Verein organisiert werden, bei der Startnummern Ausgabe und den Ranglisten und als Information, die an Interessierte abgegeben werden kann.

Das Infoblatt kann bei mir bezogen werden und ihr findet es auch auf der Internet Seite des KLAV unter Kampfrichter.

Die kommenden Kampfrichterkurse finden jeweils im Frühjahr (März/April) statt.

Anmeldungen nehme ich jederzeit entgegen unter:

Martin Wyss
Solothurnerstrasse 5
4600 Olten
ma.wyss@bluewin.ch

Es würde mich freuen, wenn wir so noch mehr Kampfrichter gewinnen könnten, sodass wir auch weiterhin schöne Wettkämpfe erleben dürfen.

Ich danke euch allen für die Mithilfe.

Euer Kampfrichter Chef
Martin Wyss

KLAV Vorstand

Medien/Information

- Bitte meldet Adressänderungen und Mutationen in Zukunft direkt an **mani_balzarini@hotmail.com**. Herzlichen Dank für eure Mitarbeit!
- Die Daten aller Vorstandsmitglieder findet ihr auf der Homepage unter der Rubrik Vorstand.
- Neuerdings findet ihr auf der Homepage im Fotoalbum die neusten Bilder zu den aktuellen Anlässen.
- Ich möchte mich bei allen bedanken, die mich in der letzten Saisonhälfte mit News, Bildern und dergleichen versorgt haben! Nur dank euch kann ich die Homepage und das Bulletin auf dem neusten Stand halten!
- Für mehr Informationen und Materialien jeglicher Art bin ich aber immer dankbar! Bitte sendet solche Materialien in Zukunft an **presse@klav-so.com**. Ich danke euch jetzt schon herzlich für die Zusammenarbeit!

Kürzel

AR: Adrian Roth
JZ: Jonas Zimmerli
LZ: Lara Zimmerli
MAZ: Marco Aeschlimann
MG: Michel Grimm
MR: Mattia Roth
MWO: Martin Wyss
RW: Robert Wyss

Terminkalender

2012

August	7.	**Abendmeeting**	Olten
	12.	**Belchen-Berglauf**	Olten
	18.	**KF UBS KC**	Biberist
	23.	**Jugend trainiert mit Weltklasse**	Biberist
	25.	**KF Migros Sprint**	Wolfwil
	25./26.	**SM MK**	Nyon
	26.	**Weissensteinlauf**	Solothurn
	28.	**Jugend trainiert mit Weltklasse**	Biberist
September	1.	**CH Final UBS KC**	Zürich
	2.	**Swiss Walking Event**	Solothurn
	2.	**SM Staffel**	Davos
	7.	**Quer durch Solothurn**	Solothurn
	8./9.	**SM U16/U18 EK**	Genf
	8./9.	**SM U20/U23 EK**	Basel
	15.	**CH Final Migros Sprint**	Sion
	15.	**SM Team**	Olten
	22.	**CH Final Mille Gruyère**	Aarau
Oktober	28.	**SM Halbmarathon**	Lausanne

2013

März	1.	**KLAV GV**	Biberist

grico druck

Grico macht Druck

Grico-Druck AG, Dünnernstrasse 546, 4716 Welschenrohr, Tel. 032 639 55 00, Fax 032 639 55 10, www.gricodruck.ch